LAVAL CENTRE COMMUNAL ACTION SOCIALE

CRT Centre de ressources territorial pour les personnes âgées

en partenariat avec

APIVIA COURTAGE

&

ALTEREGO CONSEIL & COURTAGE

ont le plaisir de vous inviter à un événement gratuit

VIEILLIR LIBRE & EN SANTÉ

Mardi 8 décembre 2026 à partir de 14h00

Centre international de séjour de Laval (CREF)
109 Avenue Pierre de Coubertin 53013 Laval

14H TABLE RONDE

avec la présence du **Docteur Claude Paumard**
et de l'**Equipe d'Appui en Adaptation Réadaptation** (EAAR)



15h00 : Moment de convivialité
pour échanger avec les intervenants

15H15 À 17H STANDS & ATELIERS

Le cabinet ALTEREGO CONSEIL & COURTAGE se tiendra
à votre disposition pour échanger sur les solutions d'assurance